

Fræðslunámskeið fyrir foreldra barna með ADHD 6-12 ára

Námskeiðið verður haldið **laugardagana 15. og 29. október 2011** í Fræðslumiðstöð atvinnulífsins, Ofanleiti 2, 5. hæð. boðið verður upp á fjarfundabúnað fyrir landsbyggðina.

Ef næg þátttaka fæst þá verður fjarfundur haldinn hjá:

- Þekkingarneti Austurlands á Egilsstöðum.
- Háskólanum á Akureyri.
- Fræðslumiðstöð Vestfjarða á Ísafirði.
- Fræðslu- og símenntunarmiðstöðinni Visku í Vestmannaeyjum.
- Símenntunarmiðstöð Vesturlands í Borgarnesi.
- Farskólanum, Miðstöð símenntunar á Norðurlandi á Sauðárkróki.

Laugardagurinn 15. október

Kl. 10:00–11:15 **Hvað er ADHD?**

Fyrirlesari: Páll Magnússon sálfræðingur

Kl. 11:15–11:30 Hlé

Kl. 11:30–12:45 **Samskipti innan fjölskyldna barna með ADHD**

Fyrirlesari: Þórdís Bragadóttir sálfræðingur

Kl. 12:45-13:30 Matarhlé

Kl. 13:30-14:45 **Líðan barna með ADHD**

Fyrirlesari: Dr. Urður Njarðvík sálfræðingur

Laugardagurinn 29. október

Kl. 10:00-11:15 **ADHD og nám**

Fyrirlesari: Haukur Örvar Pálmason sálfræðingur

Kl. 11:15-11:30 Hlé

Kl. 11:30-12:45 **Lyfjameðferð við ADHD**

Fyrirlesari: Ólafur Ó. Guðmundsson barna og unglingageðlæknir

Kl. 12:45-13:30 Matarhlé

Kl. 13:30-14:45 **Félagsfærni barna með ADHD, hvað geta foreldrar gert?**

Fyrirlesari: Dagmar K. Hannesdóttir sálfræðingur

Hver fyrirlestur er í 45 mín. og síðan umræður og fyrirspurnir í 30 mín. Á námskeiðinu er lögð áhersla á að foreldrar öðlist góðan skilning á hvað er ADHD og fái einföld og hagnýt ráð við uppeldi barna með ADHD.

Skráning á netfanginu adhd@adhd.is eða í síma 581-1110 á milli kl. 13 og 16 virka daga.

	Einstaklingur	Báðir foreldrar/forráðamenn
Félagsmenn	kr. 7.000	kr. 11.000
Aðrir	kr. 9.000	kr. 13.000