

Matseðlar

Nafn:	Ágúst- september 2008
Síðasti skráningardagur:	þriðjudagurinn 26. ágúst 2008
Frá:	mánudagurinn 25. ágúst 2008
Til:	þriðjudagurinn 30. september 2008
Lágmarksfjöldi skráninga:	10
Skóli:	Brekkuskóli

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:	Ver
25. ágú 2008	mánudagur			
26. ágú 2008	þriðjudagur			
27. ágú 2008	miðvikudagur		Kjúklingapotrrettur, hrísgrjón, brauð ferskt salat og ávextir	384
28. ágú 2008	fimmtudagur		Steiktur fiskur kartöflur tómatsósa ferskt salat og ávextir.	384
29. ágú 2008	föstudagur		Súrmjólk smurt brauð ferskt salat og ávextir.	384
30. ágú 2008	laugardagur			
31. ágú 2008	sunnudagur			

01. sep 2008	mánudagur		Léttsaltaður fiskur, soðnar kartöflur, rúgbrauð, ferskt salat og ávextir.	384
02. sep 2008	þriðjudagur		Hakk, spaghetti, brauð ferskt salat og ávextir	384
03. sep 2008	miðvikudagur		Steiktar fiskibollur soðnar kartöflur tómatsósa ferskt salat og ávextir	384
04. sep 2008	fimmtudagur		Lambanaggar, kartöflur brún sósa ferskt salat og ávextir	384
05. sep 2008	föstudagur		Pastasúpa, smurt brauð ferskt salat og ávextir.	384
06. sep 2008	laugardagur			
07. sep 2008	sunnudagur			
08. sep 2008	mánudagur		Bakaður fiskur, soðnar kartöflur ferskt salat og ávextir	384
09. sep 2008	þriðjudagur		Lasagne brauð ferskt salat og ávextir	384
10. sep 2008	miðvikudagur		Soðinn fiskur kartöflur tómatsósa ferskt salat og ávextir	384
11. sep 2008	fimmtudagur		Kjúklingasneiðar, Brekkuskólakartöflur ferskt salat og ávextir.	384
12. sep 2008	föstudagur		Blómkálsúpa, smurt brauð ferskt salat og ávextir	384
13. sep 2008	laugardagur			
14. sep 2008	sunnudagur			
15. sep 2008	mánudagur		Reyktur fiskur soðnar kartöflur brætt smjör ferskt salat og ávextir	384
16. sep 2008	þriðjudagur		Hakkbuff, steiktar kartöflur brún sósa ferskt salat og ávextir	384
17. sep 2008	miðvikudagur		Plokkfiskur, soðnar kartöflur rúgbrauð ferskt salat og ávextir	384
18. sep 2008	fimmtudagur		Rjómagúllas, kartöflumús brauð ferskt salat og ávextir.	384
19. sep 2008	föstudagur		Makkarónusúpa, smurt brauð ferskt salat og ávextir.	384
20. sep 2008	laugardagur			
21. sep 2008	sunnudagur			
22. sep 2008	mánudagur		Soðinn lax, soðnar kartöflur, ferskt salat og ávextir.	384
23. sep 2008	þriðjudagur		Baconbúðingur, kartöflur, brún sósa ferskt salat og ávextir.	384
24. sep 2008	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur koktelsósa ferskt salat og ávextir	384
25. sep 2008	fimmtudagur		Soðið lambakjöt, kartöflurhrísgrjón karrýsósa ferskt salat og ávextir.	384
26. sep 2008	föstudagur	Starfsdagur Frístund opin	Hrært skyr, smurt brauð, ferskt salat og ávextir.	384
27. sep 2008	laugardagur			
28. sep 2008	sunnudagur			
29. sep 2008	mánudagur		Ostafylltur fiskur, soðnar kartöflur, tómatsósa ferskt salat og ávextir.	384
30. sep 2008	þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur og smurt brauð	384

Hafgrautur alla daga frá kl:7:45-7:55