

**Matseðlar**

**Nafn:** ágúst-sept 09  
**Síðasti skráningardagur:** fimmtudagurinn 27. ágúst 2009  
**Frá:** mánudagurinn 24. ágúst 2009  
**Til:** miðvikudagurinn 30. september 2009  
**Lágmarksfjöldi skráninga:** 10  
**Skóli:** Brekkuskóli

---

<b>Dagsetning:</b>	<b>Dagur:</b>	<b>Athugasemdir:</b>	<b>Matur:</b>	<b>Verð:</b>
24. ágú 2009	mánudagur			
25. ágú 2009	þriðjudagur			
26. ágú 2009	miðvikudagur			
27. ágú 2009	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur ferskt salat og ávextir.	415
28. ágú 2009	föstudagur		Spaghettí, brauð ferskt salat og ávextir.	415
29. ágú 2009	laugardagur			
30. ágú 2009	sunnudagur			
31. ágú 2009	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur ferskt salat og ávextir.	415

01. sep 2009	Þriðjudagur		Pylsu og pastaveisla, brauð, ferskt salat og ávextir.	415
02. sep 2009	Miðvikudagur		Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón ferskt salat og ávextir.	415
03. sep 2009	Fimmtudagur		Léttsaltaður fiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
04. sep 2009	Föstudagur		Heitt slátur, kartöflur sósa og grænmeti.	415
05. sep 2009	Laugardagur			
06. sep 2009	Sunnudagur			
07. sep 2009	Mánudagur		Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, ferskt salat og ávextir.	415
08. sep 2009	Þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur, smurt brauð og ávextir.	415
09. sep 2009	Miðvikudagur		Lasagne, brauð ferskt salat og ávextir.	415
10. sep 2009	Fimmtudagur		Súrmjólk, smurt brauð og ávextir.	415
11. sep 2009	Föstudagur		Steiktur kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415
12. sep 2009	Laugardagur			
13. sep 2009	Sunnudagur			
14. sep 2009	Mánudagur	Samræmd próf 10. bekkur	Bakaður fiskbúðingur, kartöflur, sósa ferskt salat og ávextir.	415
15. sep 2009	Þriðjudagur	Samræmd próf 10. bekkur	Steikt nautabuff, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415
16. sep 2009	Miðvikudagur	Samræmd próf 10. bekkur	Heit súpa, smurt brauð og ávextir.	415
17. sep 2009	Fimmtudagur	Samræmd próf 4 og 7 bekkur	Steiktur fiskur, soðnar kartöflur, sósa ferskt salat og ávextir.	415
18. sep 2009	Föstudagur	Samræmd próf 4 og 7 bekkur	Spaghettí, brauð, ferskt salat og ávextir	415
19. sep 2009	Laugardagur			
20. sep 2009	Sunnudagur			
21. sep 2009	Mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
22. sep 2009	Þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur, smurt brauð og ávextir.	415
23. sep 2009	Miðvikudagur		Sæskar bollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415
24. sep 2009	Fimmtudagur		Bakaður fiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
25. sep 2009	Föstudagur		Heitt slátur, kartöflur, sósa og grænmeti.	415
26. sep 2009	Laugardagur			
27. sep 2009	Sunnudagur			
28. sep 2009	Mánudagur		Soðnar kjötbollur, kál, gulrætur og ávextir.	415
29. sep 2009	Þriðjudagur		Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð ferskt salat og ávextir.	415
30. sep 2009	Miðvikudagur		Skyr, smurt brauð og ávextir.	415

**Hafgrautur alla morgna kl:07:45**