

Matseðlar

Nafn:	Janúar 2009
Síðasti skráningardagur:	fimmtudagurinn 18. desember 2008
Frá:	föstudagurinn 02. janúar 2009
Til:	föstudagurinn 30. janúar 2009
Lágmarksfjöldi skráninga:	10
Skóli:	Brekuskóli

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:	Ver
02. jan 2009	föstudagur	Jólafrí / Frístund opin - Matur aðeins í frístund		384
03. jan 2009	laugardagur			
04. jan 2009	sunnudagur			
05. jan 2009	mánudagur	Starfsdagur Frístund opin - Matur aðeins í frístund		384
06. jan 2009	þriðjudagur	Prettándinn	Lasagne með brauði, ferskt salat og ávextir.	384
07. jan 2009	miðvikudagur		Steiktur fiskur kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
08. jan 2009	fimmtudagur		Kindabjúgu kartöflur rauðkál grænar baunir og sósa.	384
09. jan 2009	föstudagur		Rjómalöguð blómkálssúpa og smurt brauð.	384
10. jan 2009	laugardagur			
11. jan 2009	sunnudagur			
12. jan 2009	mánudagur		Léttsaltaður fiskur, rúgbrauð, ferskt salat og ávextir.	384
13. jan 2009	þriðjudagur		Hakk sapaghattí, brauð ferskt salat og ávextir.	384
14. jan 2009	miðvikudagur	Viðtöl	Steiktur fiskibollur, kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
15. jan 2009	fimmtudagur		Kjötbollur, kartöflur, kál, gulrætur og rófur.	384
16. jan 2009	föstudagur		Pastasúpa, smurt brauð og ávextir.	384
17. jan 2009	laugardagur			
18. jan 2009	sunnudagur			
19. jan 2009	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
20. jan 2009	þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur smurt brauð og ávextir.	384
21. jan 2009	miðvikudagur		Rjómagúllas, brauðbolla, ferskt salat og ávextir.	384
22. jan 2009	fimmtudagur		Pylsu og pastaveisla, heilhveitibrauð ferskt salat og ávextir.	384
23. jan 2009	föstudagur	Bóndadagur	Þorramatur, skyr smurt brauð og ávextir.	384
24. jan 2009	laugardagur			
25. jan 2009	sunnudagur			
26. jan 2009	mánudagur		Reyktur fiskur, kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
27. jan 2009	þriðjudagur		Steiktur kjötbollur, kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
28. jan 2009	miðvikudagur		Plokkfiskur, rúgbrauð ferskt salat og ávextir.	384
29. jan 2009	fimmtudagur		Heitt slátur með kartöflum grænum baunum og rauðkáli og sósu.	384
30. jan 2009	föstudagur		Makkarónusúpa, smurt brauð og ávextir.	384

Hafagrautur alla morgna frá kl 7:45-7:55