

## Matseðlar

<b>Nafn:</b>	Nóvember 2010
<b>Síðasti skráningardagur:</b>	mánudagurinn 18. október 2010
<b>Frá:</b>	mánudagurinn 01. nóvember 2010
<b>Til:</b>	þriðjudagurinn 30. nóvember 2010
<b>Lágmarksfjöldi skráninga:</b>	10
<b>Skóli:</b>	Brekkuskóli

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:	Verð:
01. nóv 2010	mánudagur		Soðnar kjötbollur, kál, gulrætur, rófur og ávextir	415
02. nóv 2010	þriðjudagur		Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, ferskt salat og ávextir.	415
03. nóv 2010	miðvikudagur		Rjómagúllas, kartöflustappa, sósa, grænmeti og ávextir.	415
04. nóv 2010	fimmtudagur		Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg og ávextir.	415
05. nóv 2010	föstudagur		Kindabjúgu, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.	415
06. nóv 2010	laugardagur			
07. nóv 2010	sunnudagur			
08. nóv 2010	mánudagur		Soðinn lax, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
09. nóv 2010	þriðjudagur		Hakk, spaghettí, brauð, ferskt salat og ávextir.	415
10. nóv 2010	miðvikudagur		Súrmjólk, brauð, álegg og ávextir.	415
11. nóv 2010	fimmtudagur		Svikinn héri, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir.	415
12. nóv 2010	föstudagur		Kjúklingur í karrýsósu, hrísgrjón kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
13. nóv 2010	laugardagur			
14. nóv 2010	sunnudagur			
15. nóv 2010	mánudagur		Steikt ýsa í raspi, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
16. nóv 2010	þriðjudagur		Pylsu og pastaveisla, brauð, ferskt salat og ávextir.	415
17. nóv 2010	miðvikudagur		Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón, ferskt salat og ávextir.	415
18. nóv 2010	fimmtudagur		Léttsaltaður fiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
19. nóv 2010	föstudagur		Heitt slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415
20. nóv 2010	laugardagur			
21. nóv 2010	sunnudagur			
22. nóv 2010	mánudagur		Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, ferskt salat og ávextir.	415
23. nóv 2010	þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg, og ávextir.	415
24. nóv 2010	miðvikudagur		Lasagne, brauð, ferskt salat og ávextir.	415
25. nóv 2010	fimmtudagur		Fylltar fiskirúllur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
26. nóv 2010	föstudagur		Steiktar kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415
27. nóv 2010	laugardagur			
28. nóv 2010	sunnudagur			
29. nóv 2010	mánudagur	Starfsdagur / Frístund opin		
30. nóv 2010	þriðjudagur		Steikt nautabuff, kartöflustappa, sósa, grænmeti og ávextir.	415

**Hafragrautur alla morgna kl:07:45 - 07:55**