

**Matseðlar**

<b>Nafn:</b>	Nóvember 2011
<b>Síðasti skráningardagur:</b>	Þriðjudagurinn 18. október 2011
<b>Frá:</b>	Þriðjudagurinn 01. nóvember 2011
<b>Til:</b>	miðvikudagurinn 30. nóvember 2011
<b>Lágmarksfjöldi skráninga:</b>	10
<b>Skóli:</b>	Brekkuskóli

<b>Dagsetning:</b>	<b>Dagur:</b>	<b>Athugasemdir:</b>	<b>Matur:</b>	<b>Verð:</b>
01. nóv 2011	Þriðjudagur		Hakkbuff, kartöflustappa, grænar baunir , rauðkál, ferskt salat og ávextir.	415
02. nóv 2011	miðvikudagur		Fiskur í ofni, kartöflur, hrísgrjón ferskt salat og ávextir.	415
03. nóv 2011	fimmtudagur		Steiktur kjúklingur, kartöflur, köld sósa, ferskt salat og ávextir.	415
04. nóv 2011	föstudagur		Skyr, brauð álegg, gúrkubitar og ávextir.	415
05. nóv 2011	laugardagur			
06. nóv 2011	sunnudagur			
07. nóv 2011	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, sósa, ferskt salat og ávextir	415
08. nóv 2011	Þriðjudagur		Heilsuhakkbollur, kartöflustappa, ferskt salat og ávextir.	415
09. nóv 2011	miðvikudagur		Ofnbökuð ýsa, kartöflur, hrísgrjón, ferskt salat og ávextir.	415
10. nóv 2011	fimmtudagur		Lambapottréttur, hrísgrjón, kartöflustappa, ferskt salat og ávextir.	415
11. nóv 2011	föstudagur		Pastaréttur, heilhveitibrauð, ferskt salat og ávextir.	415
12. nóv 2011	laugardagur			
13. nóv 2011	sunnudagur			
14. nóv 2011	mánudagur		Gratíneraður fiskur, kartöflur, hrísgrjón ferskt salat og ávextir.	415
15. nóv 2011	Þriðjudagur		Soðið slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415
16. nóv 2011	miðvikudagur		Fiskibollur, kartöflur, köld sósa, ferskt salat og ávextir.	415
17. nóv 2011	fimmtudagur		Grænmetisréttur, hrísgrjón, brauð, sósa, ferskt salat og ávextir.	415
18. nóv 2011	föstudagur		Grjónagrautur, slátur, brauð álegg, álegg og ávextir.	415
19. nóv 2011	laugardagur			
20. nóv 2011	sunnudagur			
21. nóv 2011	mánudagur		Svikinn héri, kartöflur, sósa, grænar baunir rauðkál, ferskt salat og ávextir	415
22. nóv 2011	Þriðjudagur		Bakaður silungur, kartöflur, sósa ferskt salat og ávextir.	415
23. nóv 2011	miðvikudagur		Kjöt í karrý, hrísgrjón kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
24. nóv 2011	fimmtudagur		Fiskipottréttur, kartöflur, hrísgrjón, ferskt salat og ávextir.	415
25. nóv 2011	föstudagur		Rjómalöguð aspássúpa, brauð álegg ferskt salat og ávextir.	415
26. nóv 2011	laugardagur			
27. nóv 2011	sunnudagur			
28. nóv 2011	mánudagur		Steiktar fiskibollur, kartöflur, sósa, ferskt salt og ávextir.	415
29. nóv 2011	Þriðjudagur		Kjöt og kjötsúpa, gúrkubitar og ávextir.	415
30. nóv 2011	miðvikudagur		Heilsubuff, hrísgrjón kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415

**Hafragrautur alla morgna frá kl 07:45-07:55**