

Matseðlar

Nafn:	október
Síðasti skráningardagur:	sunnudagurinn 21. september 2008
Frá:	miðvikudagurinn 01. október 2008
Til:	föstudagurinn 31. október 2008
Lágmarksfjöldi skráninga:	10
Skóli:	Brekkuskóli

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:	Ver
01. okt 2008	miðvikudagur		Hakk, spaghetí heilhveitibrauð, ferskt salat og ávextir	384
02. okt 2008	fimmtudagur		Bakaður fiskur með kartöfluflogum ferskt salt og ávextir	384
03. okt 2008	föstudagur		Skyr, smurt brauð og ávextir.	384
04. okt 2008	laugardagur			
05. okt 2008	sunnudagur			
06. okt 2008	mánudagur		Saltfiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir	384
07. okt 2008	þriðjudagur		Lasagne, heilhveitibrauð, ferskt salat og ávextir.	384
08. okt 2008	miðvikudagur		Steuktur fiskur kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
09. okt 2008	fimmtudagur		Kjúklingapottrettur hrísgrjón ferskt salat og ávextir	384
10. okt 2008	föstudagur		Pastabar, salat, brauð og ávextir	384
11. okt 2008	laugardagur			
12. okt 2008	sunnudagur			
13. okt 2008	mánudagur		Léttsaltaður fiskur kartöflur ferskt salat og ávextir	384
14. okt 2008	þriðjudagur		Lifrapylsa, blóðmör, kartöflur sósa og grænmeti.	384
15. okt 2008	miðvikudagur		Steiktur fiskibollur kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
16. okt 2008	fimmtudagur	Samræmd próf 4. og 7. bekk	Lambanaggar kartöflur brún sósa salat og ávextir.	384
17. okt 2008	föstudagur	Samræmd próf 4. og 7. bekk	Rjómalöguð súpa nýbakað brauð salatbar.	384
18. okt 2008	laugardagur			
19. okt 2008	sunnudagur			
20. okt 2008	mánudagur		Grjónagrautur slátur og ávextir	384
21. okt 2008	þriðjudagur		Hakkbuff, kartöflur, sósa ferskt salat og ávextir	384
22. okt 2008	miðvikudagur		Plokkfiskur, rúgbrauð ferskt salat og ávextir	384
23. okt 2008	fimmtudagur		Rjómagúllas ferskt salat og ávextir.	384
24. okt 2008	föstudagur		Makkarónusúpa, heilhveitibrauð ferskt salat og ávextir.	384
25. okt 2008	laugardagur			
26. okt 2008	sunnudagur			
27. okt 2008	mánudagur	Vetrarfrí /opið í Frístund		
28. okt 2008	þriðjudagur	Vetrarfrí /opið í Frístund		
29. okt 2008	miðvikudagur		Steiktur fiskur tómatsósa kartöflur, ferskt salat og ávextir	384
30. okt 2008	fimmtudagur		Soðið lambakjöt hrísgrjón karrýsósa ferskt salat	384
31. okt 2008	föstudagur		Súrmjólk smurt brauð ferskt salat og ávextir.	384

Hafragrautur alla morgna frá kl 7.45-7.55

