

**Matseðlar**

<b>Nafn:</b>	Október 2011
<b>Síðasti skráningardagur:</b>	föstudagurinn 16. september 2011
<b>Frá:</b>	mánudagurinn 03. október 2011
<b>Til:</b>	mánudagurinn 31. október 2011
<b>Lágmarksfjöldi skráninga:</b>	8
<b>Skóli:</b>	Brekkuskóli

<b>Dagsetning:</b>	<b>Dagur:</b>	<b>Athugasemdir:</b>	<b>Matur:</b>	<b>Verð:</b>
03. okt 2011	mánudagur		Gufusoðin ýsa með tómatsósu,smjör, ferskt salat og ávextir.	415
04. okt 2011	þriðjudagur		Gúlassúpa, brauð,smjör, ferskt salat og ávextir.	415
05. okt 2011	miðvikudagur		Ofnsteiktur fiskur,kartöflur,hrísgrjón,ferskt salat og ávextir.	415
06. okt 2011	fimmtudagur		Steiktur kjúklingur,kartöflur,sósa,ferskt salat og ávextir.	415
07. okt 2011	föstudagur		Skyr, heilhveitibrauð.álegg,gúrkubitar og ávextir.	415
08. okt 2011	laugardagur			
09. okt 2011	sunnudagur			
10. okt 2011	mánudagur		Steiktur fiskur,kartöflur,sósa,ferskt salat og ávextir.	415
11. okt 2011	þriðjudagur		Heilsuhakkbollur með kartöflumauki.ferskt salat og ávextir.	415
12. okt 2011	miðvikudagur		Ofnbökuð ýsa,kartöflur,soðnar gulrætur,ferskt salat og ávextir.	415
13. okt 2011	fimmtudagur		Lambapottréttur,hýðishrísgrjón,kartöflumús,ferskt salat og ávextir.	415
14. okt 2011	föstudagur		Pastaréttur,heilhveitibrauð,smjör, ferskt salat og ávextir.	415
15. okt 2011	laugardagur			
16. okt 2011	sunnudagur			
17. okt 2011	mánudagur		Gratíneraður fiskur,kartöflur,hrísgrjón,ferskt salat og ávextir.	415
18. okt 2011	þriðjudagur		Heitt slátur,kartöflur,grænmeti,jafningur og ávextir.	415
19. okt 2011	miðvikudagur		Fiskibollur,kartöflur,köld sósa,ferskt salat og ávextir.	415
20. okt 2011	fimmtudagur	Námsferð/Starfsdagur		
21. okt 2011	föstudagur	Námsferð/Starfsdagur		
22. okt 2011	laugardagur			
23. okt 2011	sunnudagur			
24. okt 2011	mánudagur	Námsferð/Starfsdagur		
25. okt 2011	þriðjudagur	Námsferð/Starfsdagur		
26. okt 2011	miðvikudagur	Námsferð/Starfsdagur		
27. okt 2011	fimmtudagur		Fiskipottréttur,kartöflur,hrísgrjón, ferskt salat og ávextir.	415
28. okt 2011	föstudagur		Rjómalöguð aspassúpa,heilhveitibrauð,álegg,ferskt salat og ávextir.	415
29. okt 2011	laugardagur			
30. okt 2011	sunnudagur			
31. okt 2011	mánudagur		Steiktur fiskibollur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415

**Hafragrautur alla morgna frá kl 07:45-07:55**