

Matseðlar

Nafn:	Nóvember
Síðasti skráningardagur:	mánudagurinn 20. október 2008
Frá:	mánudagurinn 03. nóvember 2008
Til:	föstudagurinn 28. nóvember 2008
Lágmarksfjöldi skráninga:	10
Skóli:	Brekuskóli

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:	Ver
03. nóv 2008	mánudagur		Reyktur fiskur soðnar kartöflur brætt smjör ferskt salat og ávextir.	384
04. nóv 2008	þriðjudagur		Hakkbuff, steiktar kartöflur brún sósa ferskt salat og ávextir.	384
05. nóv 2008	miðvikudagur		Plokkfiskur, soðnar kartöflur rúgbrauð ferskt salat og ávextir.	384
06. nóv 2008	fimmtudagur		Rjómagúllas, kartöflumús brauð ferskt salat og ávextir.	384
07. nóv 2008	föstudagur	Árshátíð 8-9 bekkur	Makkarónusúpa, smurt brauð ferskt salat og ávextir.	384
08. nóv 2008	laugardagur			
09. nóv 2008	sunnudagur			
10. nóv 2008	mánudagur		Soðinn Lax, soðnar kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
11. nóv 2008	þriðjudagur		Baconbúðingur, kartöflur brún sósa ferskt salat og ávextir.	384
12. nóv 2008	miðvikudagur		Steiktur fiskur kartöflur koktelsósa ferskt salat og ávextir.	384
13. nóv 2008	fimmtudagur		Soðið lambakjöt kartöflur hrísgrjón karrýsósa ferskt salat og ávextir.	384
14. nóv 2008	föstudagur	Dagur íslenskrar tungu	Hrært skyr, smurt brauð ferskt salat og ávextir.	384
15. nóv 2008	laugardagur			
16. nóv 2008	sunnudagur			
17. nóv 2008	mánudagur	Morgunmóttaka 2. bekkur	Ostafylltur fiskur soðnar kartöflur tómatsósa ferskt salat og ávextir.	384
18. nóv 2008	þriðjudagur		Grjónagrautur slátur og smurt brauð.	384
19. nóv 2008	miðvikudagur		Hakk, spaghettí heilhveitibrauð ferskt salat og ávextir.	384
20. nóv 2008	fimmtudagur		Bakaður fiskur með kartöflufögum ferskt salat og ávextir.	384
21. nóv 2008	föstudagur		Skyr smurt brauð og ávextir.	384
22. nóv 2008	laugardagur			
23. nóv 2008	sunnudagur			
24. nóv 2008	mánudagur		Saltfiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	384
25. nóv 2008	þriðjudagur	Próf 6-7 bekkur	Lasagne heilhveitibrauð, ferskt salat og ávextir.	384
26. nóv 2008	miðvikudagur	Próf 6-7 bekkur	Steiktur fiskur kartöflur ferskt salat og ávextir.	384
27. nóv 2008	fimmtudagur		Kjúklingapottréttur, hrísgrjón ferskt salat og ávextir.	384
28. nóv 2008	föstudagur		Pastabar, salat brauð og ávextir.	384

Hafragrautur alla morgna frá 07:45-07:55