

## Matseðlar

<b>Nafn:</b>	Október 2010
<b>Síðasti skráningardagur:</b>	sunnudagurinn 19. september 2010
<b>Frá:</b>	mánudagurinn 04. október 2010
<b>Til:</b>	föstudagurinn 29. október 2010
<b>Lágmarksfjöldi skráninga:</b>	9
<b>Skóli:</b>	Brekkuskóli

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:	Verð:
04. okt 2010	mánudagur		Steikt ýsa í raspi með kartöflum, ferskt salat og ávextir	415
05. okt 2010	þriðjudagur		Pylsu og pastaveisla með brauði, ferskt salat og ávextir.	415
06. okt 2010	miðvikudagur		Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
07. okt 2010	fimmtudagur		Léttsaltður fiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
08. okt 2010	föstudagur		Heitt slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415
09. okt 2010	laugardagur			
10. okt 2010	sunnudagur			
11. okt 2010	mánudagur		Plokkfiskur, rúgbrauð, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
12. okt 2010	þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur brauð, álegg og ávextir.	415
13. okt 2010	miðvikudagur		Lasagne, brauð ferskt salat og ávextir.	415
14. okt 2010	fimmtudagur		Fylltar fiskirúllur, kartöflur, ferskt salat og ávextir.	415
15. okt 2010	föstudagur		Steiktur kjötbollur, kartöflur, sósa, ferskt salat og ávextir.	415
16. okt 2010	laugardagur			
17. okt 2010	sunnudagur			
18. okt 2010	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, lauksósa, ferskt salat og ávextir.	415
19. okt 2010	þriðjudagur		Steikt nautabuff, kartöflustappa, sósa, grænmeti og ávextir.	415
20. okt 2010	miðvikudagur		Blómkálssúpa, brauð áleg og ávextir.	415
21. okt 2010	fimmtudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir	415
22. okt 2010	föstudagur		Tortilla m /kjúkling/grænmeti og ávextir.	415
23. okt 2010	laugardagur			
24. okt 2010	sunnudagur			
25. okt 2010	mánudagur	Haustfrí / frístund opin		
26. okt 2010	þriðjudagur	Haustfrí / frístund opin		
27. okt 2010	miðvikudagur		Sænskar kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir	415
28. okt 2010	fimmtudagur		Bakaður fiskur, kartöflur, ferskt salat og ávextir	415
29. okt 2010	föstudagur		Kjúklingabitar, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	415

**Hafragrautur alla morgna kl:07.45-07.55**