

Ágúst-September 2025

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25 ágúst Vötalsdagur	26 ágúst Grænmetisborgarar salat,sósa og ávextir	27 ágúst Rjómagúllas,kartöflur salat og ávextir	28 ágúst Fiskur í raspi,kartöflur, sósa,salat og ávextir	29 ágúst Skyr,brauð,álegg og ávextir
1 Hakkbollur,kartöflur, sósa,salat og ávextir	2 Soðinn fiskur kartöflur,rúgbrauð.salat og ávextir	3 Tortilla,grænmeti.hakk og ávextir	4 Kjúklinganakkar,salat, sósa og ávextir	5 Grænmetisbuff, sósa,salat og ávextir
8 Fiskibollur,kartöflur,sósa,salat og ávextir	9 Blómkálsbuff,salat,sósa og ávextir	10 Svínsnitzel,kartöflur ,sósa,salat og ávextir	11 Plokkfiskur,kartöflur, rúgbrauð,salat og ávextir	12 Súpa,brauð,álegg og ávextir
15 Lasagne,brauð, salat og ávextir	16 Bleikja,kartöflur sósa,salat og ávextir	17 Soðið slátur,kartöflur sósa,grænmeti og ávextir	18 Hamborgarar,grænmeti og ávextir	19 Grjónagrautur,slátur og ávextir
22 Fiskikökur,kartöflur, sósa,salat og ávextir	23 Grænmetisbuff ,salat,sósa og ávextir	24 Hakk,spaghettí, salat og ávextir	25 Fiskur í orly,kartöflur, sósa,salat og ávextir	26 Skyr,brauð,álegg og ávextir
29 Skipulagsdagur	30 Soðinn fiskur,kartöflur rúgbrauð,salat og ávextir			