



Matseðill Brekkuskóla febrúar 2020

Hafragrautur alla morgna frá kl. 07:45 - 07:55

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, hrísgrjón, salat og ávextir.	4. Soðið slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	5. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	6. Grænmetisréttur, salat, sósa og ávextir.	7. Grjónagrautur, slátur og ávextir.
10. Hakkbollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	11. Silungur, kartöflur, salat, sósa og ávextir.	12. Gúllas, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	13. Fiskur í ofni, kartöflur, salat og ávextir.	14. Kjúklingasúpa og ávextir.
17. Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	18. Lasagne, brauð, salat og ávextir.	19. Grænmetisbuff, salat, sósa og ávextir.	20. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	21. Gúllas, kartöflur, grænmeti og ávextir.
24. - Bolludagur Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	25. - Sprengidagur Saltkjöt og baunir, túkall. Ávextir.	26. – Öskudagur Vetrarfrí	27. Vetrarfrí	28. Vetrarfrí