



Matseðill Brekkuskóla janúar 2020

Hafragrautur alla morgna frá kl. 07:45 - 07:55

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				3. Grænmetisbuff, salat, sósa og ávextir.
6. - þrettándinn Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	7. Lasagne, brauð, salat og ávextir.	8. Brauðaður fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	9. Grænmetisréttur, salat, sósa og ávextir.	10. Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.
13. Hakk, spaghetí, salat og ávextir.	14. Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	15. Lambasnitsel, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	16. Fiskréttur í ofni, salat, kartöflur og ávextir.	17. Grjónagrautur, slátur, þorrasnakk og ávextir.
20. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	21. Sænskar kjötbollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	22. Fiskur í raspi, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	23. Steiktur kjúklingur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	24. Starfsdagur
27. Viðtalsdagur	28. Viðtalsdagur	29. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	30. Lambapottréttur, kartöflur, salat og ávextir.	31. Pastaréttur, salat, brauð og ávextir.