



Matseðill Brekkuskóla nóvember 2019

Hafragrautur alla morgna frá kl. 07:45 – 07:55

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. Grænmetisréttur, salat, sósa og ávextir.
4. Hakkbollur, kartöflur, salat, sósa og ávextir.	5. Silungur, kartöflur, salat, sósa og ávextir.	6. Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón, salat og ávextir.	7. Árshátíð Brekkuskóla.	8. Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.
11. Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	12. Kjöt, kjötsúpa og ávextir.	13. Grænmetisréttur, salat, sósa og ávextir.	14. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	15. Gúllas, kartöflur, salat og ávextir.
18. Plokkfiskur, kartöflur, salat, rúgbrauð og ávextir.	19. Lasagne, brauð, salat og ávextir.	20. Brauðaður fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	21. Grænmetisréttur, salat, sósa og ávextir.	22. Skipulagsdagur. <i>Fristund lokuð fh.</i>
25. Hakk, spaghetti, brauð, salat og ávextir.	26. Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	27. Lambasnitsel, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	28. Fiskuréttur í ofni, kartöflur salat og ávextir.	29. Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.