



Matseðill Brekkuskóla Október 2019

Hafnagrautur alla morgna frá kl. 07:45 – 07:55

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. Lasagne, brauð, salat og ávextir.	2. Brauðaður fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	3. Heimalöguð pizza, salat og ávextir.	4. Grjónagrautur, slátur og ávextir.
7. Hakk, spaghetti, salat og ávextir.	8. Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	9. Lambasnitsel, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	10. Fiskréttur í ofni, salat, kartöflur og ávextir.	11. Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.
14. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	15. Buff, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	16. Ofnsteiktur fiskur, kartöflur, hrísgrjón, salat og ávextir.	17. Haustfrí	18. Haustfrí
21. Steiktur fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	22. Kjötbollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	23. Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	24. Lambapottréttur, kartöflumús, grænmeti og ávextir.	25. Pasta, sósa, salat og ávextir.
28. Ofnbakaður fiskur, sósa, hrísgrjón, salat og ávextir.	29. Heitt slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir.	30. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	31. Grjónagrautur, slátur og ávextir.	