



Matseðill Brekkuskóla

September 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Steiktur fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	3. Lasagne, brauð, salat og ávextir	4. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, hrísgrjón, salat og ávextir.	5. Lambapottréttur, kartöflumús, salat og ávextir.	6. Pastaréttur, brauð, salat og ávextir
9. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, salat, sósa og ávextir.	10. Soðið slátur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	11. Gufusoðinn fiskur, Kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	12. Grænmetisréttur, salat, sósa og ávextir.	13. Grjónagrautur, slátur og ávextir.
16. Kjötþúðingur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	17. Silungur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	18. Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón, salat og ávextir.	19. Fiskipottréttur, salat, hrísgrjón og ávextir.	20. Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.
23. Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	24. Kjöt, kjötsúpa og ávextir.	25. Tortilla, hakk, salat og ávextir.	26. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	27. Gúllas, Kartöflur, hrísgrjón, salat og ávextir.
30. Skipulagsdagur				