

Matseðill

Ágúst - september

2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
	21	22	23	24 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir	25 Tortilla, hakk, grænmeti, sósa og ávextir	26
27	28 Lasagne brauð, salat og ávextir	29 Lax, kartöflur, sósa, salat og salat	30 Pasta, brauð, salat, sósa og ávextir.	31 Lambasnitsel, kartöflur, sósa, salat og ávextir	1 Grænmetisbuff, sósa, salat og ávextir	2
3	4 Ýsa í orly kartöflur, sósa og salat	5 Kjúklinganaggar, kartöflur, sósa salat og ávextir	6 Rjómagúllas, kartöflumús, grænmeti og ávextir	7 Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	8 Skyr, brauð, álegg og ávextir	9
10	11 Hakkbuff, kartöflur, grænmeti, sósa og ávextir	12 Silungur, kartöflur, sósa, salat og ávextir	13 Súpa, brauð, álegg og ávextir	14 Kjúklingabitar, kartöflur, sósa, salat og ávextir	15 Blómkáls og ostabuff, salat, sósa og ávextir	16
17	18 Fiskur í ofni, kartöflur, sósa, salat og ávextir	19 Tortilla, kjúklingur, grænmeti og ávextir	20 Soðið slátur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir	21 Fiskur í raspi, kartöflur, sósa, salat og ávextir	22 Grjónagrautur, slátur og ávextir.	23
24	25 Sænskar kjötbollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir	26 Lax, kartöflur, sósa, salat og ávextir	27 Kjúklingasúpa og ávextir	28 Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón og ávextir	29 Grænmetisréttur	30