

Október

2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
	1	2	3	4	5
	Grænmetisbollur, hrísgrjón, salat ávextir	Lasagne, salat, brauð og ávextir.	Fiskibollur, kartöflur, salat, sósa ávextir	Kjúklingaborgarar, salat, sósa ávextir.	
7	8	9	10	11	12
Snitzel, kartöflur, sósa, salat ávextir	Silungur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	Pizza, salat og ávextir	Hakkbuff, kartöflur, salat, sósa og ávextir	Blómkálsostabuff, sætar kartöflur, sósa, salat og ávextir	
14	15	16	17	18	19
Soðinn fiskur, kartöflur, sósa, salat og ávextir	Grænmetisbuff, salat, sósa og ávextir	Steiktur kjúklingur, kartöflur, sósa, salat og ávextir	Fiskur í raspi, kartöflur, sósa, salat ávextir	Makkarónugrautur, brauð, álegg ávextir	
21	22	23	24	25	26
Haustfrí	Haustfrí	Pastaréttur, salat brauð og ávextir	Lambasnitsel, kartöflur, sósa, salat ávextir	Skyr, brauð, álegg og ávextir	
28	29	30	31		
Plokkfiskur, raúgbrauð, salat ávextir	Grænmetisréttur, salat og ávextir	Rjómagúllas, kartöflurmús, salat ávextir	Ýsa í orly, kartöflur, sósa, salat ávextir		